

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол № 1 от «30».08.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ г.Мурманска № 122
Шилова Н.Г.Шилова
Приказ от «30».08.2017 г. № 192/1-ОД

Режим дня воспитанников МБДОУ г.Мурманска № 122 на холодный период года (2017-2018 уч.г.)

Режимные моменты	Группа раннего возраста 2-й год жизни (1 яс.гр.)	Группа раннего возраста 3-й год жизни (2 яс.гр.)	Младшая группа, группы А и В (3-4 г.)	Средняя группа, группа Г (4-5 л.), 1 оздоровит. (3-5 л.)	Старшая группа группа Д, 2 оздоровит. (5-6 л.)	Подготовительная группа, группа Б (6-7 л.)
Прием детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.15-08.45	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.40	08.25-08.45	08.35-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность/ занятия со специалистами/ самостоятельная деятельность	09.15-09.35 <i>(по подгруппам)</i>	9.15-09.35 <i>(по подгруппам)</i>	09.00-09.45	09.00-10.15	09.00-10.10	09.00-10.55
2 завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.45-09.55	09.35-09.50	09.30-09.40	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	9.45-11.20	09.45-11.20	09.55-11.55	10.05-12.00	10.10-12.30	10.55-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение литературы и др.	11.20-11.40	11.20-11.40	11.55-12.15	12.00-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.15-13.00	12.30-13.00	12.40-13.05	12.45-13.05

Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.10-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игровой массаж	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной, познавательной и др. литературы	15.30-15.50 <i>(по подгруппам/ группой)</i>	15.30-15.50 <i>(по подгруппам/ группой)</i>	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.40	15.15-16.45
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.20	15.50-16.20	16.10-16.30	16.10-16.35	16.40-17.00	16.45-17.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, совместная деятельность с детьми	16.20-16.45	16.20-16.50	16.30-17.00	16.35-17.05	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.15-19.00

*Режим дня может варьироваться в зависимости от планирования образовательной деятельности (экскурсии, комплексные занятия, праздничные мероприятия, дни здоровья и др.)