

ПРИНЯТО  
 решением педагогического совета  
 протокол № 1 от «31».08.2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 заведующая МБДОУ г. Мурманска № 122  
 Н.Г. Шишло  
 приказ от «3»1.08.2018 г. № 180/ - Од



**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г.МУРМАНСКА № 122 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь-май 2018-2019 уч.г.)**

Режимные моменты	Группы детей раннего возраста		Группы детей дошкольного возраста			
	<u>2-ой год жизни</u> (1 ясельная)	<u>3-ой год жизни</u> (2 ясельная)	<u>4-ый год жизни</u> (младшая, "Б")	<u>5-ый год жизни</u> (средняя, "А", "В", 1 аллергическая)	<u>6-ый год жизни</u> (старшая, "Г")	<u>7-ый год жизни</u> (подготовит., "Д", 2 аллергическая)
Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и совместная с педагогом/специалистом деятельность, подготовка к занятиям	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД/занятия со специалистами/самостоятельная деятельность детей	09.15-09.35	09.15-09.35	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.50
Второй завтрак	09.35-09.45	09.35-09.45	09.45-09.55 между видами дея-ти	09.50-10.00 между видами дея-ти	10.00-10.10 между видами дея-ти	10.10-10.20 между видами дея-ти
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45-11.15	09.45-11.15	10.00-12.10	10.10-12.15	10.20-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, чтение детям художественной литературы	11.15-11.30	11.15-11.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.30-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игровой массаж	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, дополнительное образование, коррекционная работа, совместная с педагогом деятельность	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40-16.10	15.45-16.10	16.00-16.25	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	16.10-16.40	16.10-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00